

Recette

Lessive Maison



INGRÉDIENTS :

- 1,5 litre d'eau
- 50 grammes de paillettes de Savon de Marseille sans huile de palme
- 3 cuillère à soupe de Bicarbonate de soude
- 30 gouttes d'huile essentielle de lavande (ou de votre choix)

ÉTAPES DE PRÉPARATION :

- 1 Faire fondre les paillettes de savon dans l'eau bouillante.
- 2 Ajouter le bicarbonate de soude.
- 3 Après refroidissement mettre les gouttes d'huile essentielle.
- 4 Transférer la lessive dans des bouteilles en verre de récupération.
- 5 Utiliser environ 10 cl/machine.

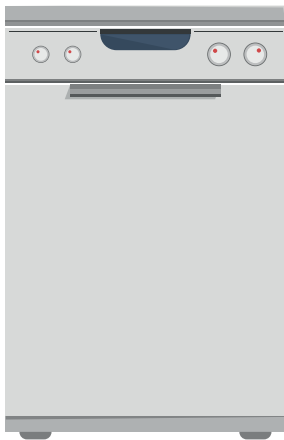
IDÉE ACHAT :



Savon de Marseille sans palme en paillettes
sur [AROMA-ZONE.COM](https://www.roma-zone.com)

Recette

Poudre pour le lave-vaisselle



INGRÉDIENTS :

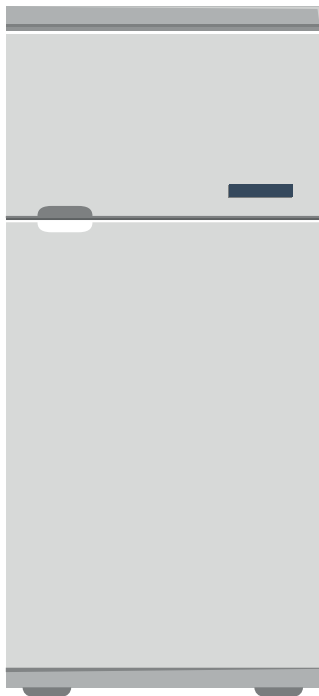
- 3 cuillères à soupe de percarbonate de soude
- 6 cuillères de cristaux de soude
- 6 cuillères de savon de Marseille râpé
- 6 cuillères à soupe d'acide citrique

ÉTAPES DE PRÉPARATION :

- 1 Dans un saladier, mélangez les différents ingrédients.
- 2 Versez ensuite le tout dans un pot hermétique de votre choix (boîte plastique, pot à confiture...).
- 3 Versez 1 cuillère à soupe dans le bac de lavage de votre lave-vaisselle.

Recette

Nettoyant pour le frigo



INGRÉDIENTS :

- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- le jus d'un demi citron
- 5 gouttes d'huile essentielle de citron.

ÉTAPES DE PRÉPARATION :

- 1 Remplissez la moitié d'un bol d'eau tiède.
- 2 Ajoutez le bicarbonate de soude et diluez.
- 3 Ajoutez le jus de citron et l'huile essentielle de citron.

Recette

Gel désinfectant WC



INGRÉDIENTS :

- 3 cuillères à soupe de cristaux de soude
- 300 ml de vinaigre blanc
- 3 cuillères à soupe de tapioca
- 20 gouttes d'huile essentielle de sapin ou de lavande
- huile essentielle de citron

ÉTAPES DE PRÉPARATION :

- 1 Dans 100ml d'eau chaude, commencez par dissoudre les cristaux de soude
- 2 Ajoutez le vinaigre blanc.
- 3 Dans 300ml d'eau froide, versez le tapioca (oui, le même que celui de nos soupes !) et faites bouillir avant de baisser le feu jusqu'à ce que le tapioca devienne transparent.
- 4 Ajoutez le mélange vinaigre et cristaux de soude et mélangez avant d'y mettre 20 gouttes d'huile essentielle de votre choix
- 5 Versez le tout dans un flacon de récupération.

Recette

Produit multi-usage (sol, douche...)



INGRÉDIENTS :

- 1 litre d'eau
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate
- 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc
- 1 cuillère à soupe d'huile essentielle au choix : lavande, romarin, citron jaune ou vert.

ÉTAPES DE PRÉPARATION :

- 1 Dans un bidon d'un litre, versez le bicarbonate, le vinaigre blanc et l'huile essentielle.
- 2 Ajoutez 1 litre d'eau chaude.
- 3 Refermez le bidon et secouez.
- 4 Secouez un peu avant chaque utilisation.